

2023

5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09 10:00~14:00 健康栄養相談 体験会	10	11 10:00~14:00 スパイナルセラピー 体験会	12	13
14	15	16 10:00~14:00 健康栄養相談 体験会	17	18 10:00~14:00 スパイナルセラピー 体験会	19	20
21	22	23 10:00~14:00 健康栄養相談 体験会	24	25 10:00~14:00 スパイナルセラピー 体験会	26	27
28	29	30 10:00~14:00 健康栄養相談 体験会	31	01	02	03
04	05	メモ:				